

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA/ZMIANY DIETY****PRZESŁANIE WYPEŁNIONEGO FORMULARZA NIE JEST JEDNOZNACZNE Z PRZYJĘCIEM DIETY**

Po zatwierdzeniu diety przez dietetyk, rodzic i/lub placówka otrzyma w ciągu 1-3 dni mailowe potwierdzenie przyjęcia diety z informacją o terminie wdrożenia diety lub zmiany w diecie.

**UWAGA! W przypadku występowania u dziecka silnej reakcji alergicznej na niepożądany alergen, prosimy o zamieszczenie takiej informacji w uwagach.****PROSZĘ WYPEŁNIAĆ TYLKO ZIELONE POLA.****FORMULARZ DOTYCZY JEDNEGO DZIECKA**

Nazwa i adres placówki:	
Imię i nazwisko dziecka, klasa (dot. szkół):	
E-mail oraz telefon kontaktowy do rodzica:	

Rodzaj diety (alergen podlegający ograniczeniu)	Proszę zaznaczyć wybraną dietę „X”
*BEZMLECZNA (BM)	
*BEZGLUTENOWA (BG)	
*BEZJAJECZNA (BJ)	
*WEGETARIANSKA (WEG)	
*BEZCUKROWA (BC)	
*ROZDROBNIONA (MIX)	
*BEZ CUKROWA, BEZ SOLI (BC sól) zalecane u dzieci poniżej 1 roku	
inna, proszę opisać:	

Z czyjego wskazania realizowana jest dieta?	
---------------------------------------------	--

produkty ZABRONIONE	produkty DOZWOLONE

<b>UWAGI:</b>

Formularz wypełniony na komputerze proszę zapisać do pliku i wysłać jako załącznik w mailu na adres:

[dietetyk@ekopla.net](mailto:dietetyk@ekopla.net)

**Eko Planet** dostarcza diety zamówione wyłącznie terminowo, przez kanał SMS za pośrednictwem placówki. Rodzic powinien poinformować o żywieniu dziecka w przeddzień dostawy zgodnie z umówioną godziną. Nie ma możliwości zgłoszenia diety w inny sposób. Zamówienia składane w inny sposób lub nieterminowo NIE będą realizowane.

RODZAJE DIET	
*BEZ MLECZNA (BM)	eliminowane są produkty zawierające białka mleka krowiego oraz laktozę (mleko, masło, śmietana, śmietanka, jogurt, kefir, maślanka, ser biały, ser żółty, serwatka)
*BEZ GLUTENOWA (BG)	eliminowane są produkty zawierające gluten i jego śladowe ilości (mąka pszenna, żytnia, jęczmienna, orkiszowa), pieczywa i bułki pszenne/graham), kasza manna, kasza jęczmienna perłowa/ pęczak, kasza kuskus, makarony, płatki śniadaniowe (jęczmienne, żytnie, pszenne, owsiane), biszkopty, ciastka kruche, wypieki piekarnicze słodkie
*BEZ JAJECZNA (BJ)	eliminowane są produkty zawierające w składzie jajko (białko i/lub żółtko jaja kurzego)
*WEGETARIAŃSKA (WEG)	laktoowovegetarianizm: eliminacja mięsa czerwonego (wołowina, wieprzowina), drobiu, ryb
*BEZ CUKROWA (BC)	eliminowane są produkty zawierające cukier dodany tj. cukier biały, cukier trzcinowy, syrop glukozowo-fruktozowy, syrop kukurydziany, fruktoza, glukoza, sacharoza, miód)
*ROZDROBNIONA (MIX)	dieta zmiksowana/ papkowata/ rozdrobniona. Poszczególne posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek) są rozdrabniane/miksowane. Zalecane u dzieci poniżej 1 roku życia, u których pokarmy stałe nie zostały jeszcze wprowadzone.