



Szkoła Podstawowa nr 47

im. J. I. Kraszewskiego

20-383 LUBLIN ul. Zdrowa 1 tel./fax (81) 751-86-41

http:// www.sp47.lublin.pl e-mail: poczta@sp47.lublin.eu



Teresa Misiuk

Lubelski Kurator Oświaty

WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY

„ZDROWIE CZŁOWIEKA – ODŻYWIENIE I ŚRODOWISKO”

DLA UCZNIÓW KLAS VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

POD PATRONATEM

LUBELSKIEGO KURATORA OŚWIATY

Uwzględniany w postępowaniu rekrutacyjnym do szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2023/2024 w województwie lubelskim.

Regulamin konkursu

O konkursie

Wojewódzki konkurs wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko” stanowi element edukacji młodzieży szkolnej w zakresie uwarunkowań zdrowia człowieka.

Dynamiczny rozwój cywilizacji i przemysłu, wprowadzanie nowych technologii generuje wzrost zachorowań na choroby cywilizacyjne. Konkurs jest odpowiedzią na potrzeby kształtowania świadomości oraz pogłębiania wiedzy o wpływie czynników środowiska i stylu życia na stan zdrowia człowieka.

Jest to już szósta edycja konkursu. Jego tematyka obejmuje szeroki zakres wiedzy o odżywianiu, profilaktyce oraz diagnostyce chorób. Zakres tematyczny konkursu obejmuje również podstawowe treści dotyczące udzielania pierwszej pomocy, wpływu alkoholu na organizm człowieka, promieniotwórczość oraz wpływ zanieczyszczeń środowiska na zdrowie człowieka. Konkurs przeprowadzony zostanie on-line.

Organizatorzy

Szkoła Podstawowa nr 47 im J. I. Kraszewskiego w Lublinie, 20-383 Lublin, ul. Zdrowa 1

e-mail: poczta@sp47.lublin.eu

tel: 81-7518641

Koordynatorzy konkursu: Nina Jonasz, Beata Lewandowska

Cele konkursu:

1. Kształtowanie wśród dzieci i młodzieży szkolnej zdrowych nawyków żywieniowych.
2. Zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej wpływu odżywiania i środowiska przyrodniczego na zdrowie człowieka.
3. Utrwalanie i poszerzanie wiedzy z zakresu budowy i funkcjonowania układu pokarmowego człowieka oraz roli składników pożywienia człowieka.
4. Pogłębianie wiedzy z zakresu profilaktyki i diagnostyki chorób cywilizacyjnych, genetycznych, metabolicznych, wirusowych, bakteryjnych, wywołanych przez pierwotniaki, grzyby, pasożytnicze płazińce i nicienie.
5. Propagowanie wiedzy o zdrowiu człowieka.
6. Kształtowanie świadomości ekologicznej młodzieży.
7. Przybliżenie zagadnienia promieniotwórczości, jej wykorzystania i związanych z nią korzyści oraz zagrożeń.
8. Rozwijanie zainteresowań.

Miejsce i termin konkursu

Miejsce: Test on-line rozwiązywany w szkołach zgłoszonych uczniów.

Termin konkursu: 25 kwietnia 2023 r.

Czas trwania konkursu: godz. 9³⁰ – 10¹⁰.

Rozstrzygnięcie konkursu: 28 kwietnia 2023 r.

Wręczenie nagród i dyplomów: 2 czerwca 2023 r.

Zasady uczestnictwa w konkursie

1. Konkurs adresowany jest do uczniów klas VIII szkół podstawowych województwa lubelskiego zainteresowanych pogłębianiem wiedzy o zdrowiu człowieka.
2. Konkurs ma formę **testu on-line** (na platformie Google).
3. Uczniowie będą rozwiązywali test w swoich szkołach, pod opieką nauczycieli. Należy im zapewnić odpowiednie warunki pracy – dostęp do komputerów z Internetem.
4. Zgłoszenie uczniów do konkursu należy dokonać do dnia **31 marca 2023 r.** drogą elektroniczną na adres **konkurs.sp47@gmail.com**
Zgłoszenie polega na przesłaniu załącznika nr 1 - zbiorczej tabeli z danymi uczniów, nauczycieli przygotowujących oraz szkoły. Prosimy o komputerowe wypełnienie zgłoszenia.
5. Zgłaszając uczniów należy przesłać również zeskanowane dokumenty - zgody na udział w konkursie i przetwarzanie danych osobowych.
6. Każda szkoła może zgłosić dowolną liczbę uczestników.
7. W dniu konkursu przed godziną 9³⁰, każdy uczeń na swój adres e-mail (podany w zgłoszeniu) otrzyma link do testu konkursowego. Podczas rozwiązywania testu nie należy otwierać żadnych innych kart internetowych. Każde takie zdarzenie zostanie zarejestrowane w systemie.
8. W dniu 18 kwietnia 2023 r. przesłany zostanie uczniom test próbny.
9. Uczestnicy indywidualnie rozwiązują pisemny test wiedzy (on-line).
10. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się dnia 28 kwietnia 2023 r. Wyniki testu uczniów z poszczególnych szkół zostaną przesłane na adres e-mail nauczyciela zgłaszającego. Informacja o zwycięzcach konkursu zostanie zamieszczona na stronie internetowej organizatora.
11. Laureatami I, II i III miejsca zostaną uczniowie, którzy uzyskają największą liczbę punktów z testu konkursowego.
12. Podsumowanie konkursu, wręczenie nagród i dyplomów odbędzie się dnia **2 czerwca 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 47 w Lublinie.**
13. Opiekunowie nagrodzonych uczniów zostaną poinformowani drogą elektroniczną lub telefonicznie o godzinie rozpoczęcia uroczystości.

Ewentualne pytania proszę kierować na adres konkurs.sp47@gmail.com

lub telefonicznie

Nina Jonasz 600685353, Beata Lewandowska 663726695

Zakres treści

Test konkursowy sprawdza wiedzę i umiejętności uczniów w zakresie treści ujętych podstawą programową drugiego etapu edukacyjnego oraz wykraczających poza podstawę programową.

- Budowa i funkcjonowanie układu pokarmowego człowieka.
- Składniki pożywienia człowieka: białka, cukry, tłuszcze, witaminy i składniki mineralne – występowanie, znaczenie w organizmie, skutki niedoboru.
- Przebieg procesu trawienia, enzymy trawienne, wchłanianie substancji do krwi i limfy.
- Higiena i choroby układów: pokarmowego, ruchu, krążenia, nerwowego, wydalniczego, oddechowego, hormonalnego, rozrodczego.
- Choroby genetyczne przyczyny (rodzaj mutacji) i objawy: choroba Huntingtona (pląsawica Huntingtona), zespół Downa, mukowiscydoza, zespół Klinefeltera, zespół Patau, zespół Edwardsa, zespół Turnera, hemofilia, anemia sierpowata, fenylketonuria.
- Choroby wirusowe, bakteryjne, pasożytnicze, wywołane przez grzyby i pierwotniaki.
- Choroby autoimmunologiczne i metaboliczne: cukrzyca, Hashimoto, choroba Gravesa-Basedowa, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, choroba Leśniowskiego – Crohna, celiakia, bielactwo, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, cukrzyca, tężyczka.
- Pierwsza pomoc przedmedyczna – podstawowe informacje o zasadach udzielania pierwszej pomocy.
- Wpływ alkoholu na organizm człowieka.
- Promieniotwórczość, jej praktyczne wykorzystanie w diagnostyce i leczeniu.
- Metody diagnostyki chorób cywilizacyjnych.
- Zanieczyszczenia środowiska i ich wpływ na człowieka – kwaśne deszcze, smog, dziura ozonowa, efekt cieplarniany, hałas.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA

dziecka biorącego udział

w Wojewódzkim konkursie wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”.

Ja niżej podpisany/na, będący rodzicem/opiekunem
..... biorącego udział w Wojewódzkim

(imię i nazwisko dziecka)

konkursie wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, wyrażam zgodę na
przetwarzanie moich danych osobowych i danych osobowych

(imię i nazwisko dziecka)

do celów związanych z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, zgodnie z art. 7 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO - zawartych w karcie zgłoszeniowej do celów związanych z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, w szczególności wyrażam zgodę na umieszczenie danych osobowych - imię i nazwisko, wizerunku (zdjęcia) - na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 47 w Lublinie.

Powyższa zgoda została wyrażona świadomie i dobrowolnie zgodnie z art. 4 pkt 11 RODO. Nadto oświadczam, iż zapoznałem/am się z postanowieniami regulaminu Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko” i wyrażam zgodę na jego stosowanie w ramach stosunku prawnego łączącego moje/moje dziecko/podopiecznego z Organizatorem.

.....
Podpis rodzica/opiekuna

OŚWIADCZENIE NAUCZYCIELA
dziecka biorącego udział
w Wojewódzkim konkursie wiedzy
„Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”

Ja niżej podpisany/na, będący nauczycielem ucznia uczestniczącego w Wojewódzkim konkursie wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów związanych z Wojewódzkim konkursem wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, zgodnie z art. 7 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO - zawartych w karcie zgłoszeniowej do celów związanych z przeprowadzeniem Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”, w szczególności wyrażam zgodę na umieszczenie danych osobowych - imię i nazwisko, nazwa szkoły, wizerunek (zdjęcie) na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 47 w Lublinie.

Powyższa zgoda została wyrażona świadomie i dobrowolnie zgodnie z art. 4 pkt 11 RODO. Nadto oświadczam, iż zapoznałem/am się z postanowieniami regulaminu Wojewódzkiego konkursu wiedzy „Zdrowie człowieka – odżywianie i środowisko”.

.....
Podpis nauczyciela